

**Louise CHESNEAU, 24 ans**

**Psychologue de l'éducation nationale (EDA)**

M2 Psychologie clinique et psychopathologie intégrative

### Son activité professionnelle

- ❖ Pouvez-vous me décrire votre métier ? Quelles sont les principales missions que vous effectuez ?

Je travaille à Mayotte en tant psychologue de l'éducation nationale E.D.A. (Education, développement et apprentissage), auprès d'enfants en maternelle et primaire. Je travaille avec divers professionnels d'aide aux élèves en difficultés car je suis dans ce qu'on appelle un RASED. Concernant mes missions, je suis amenée à faire de l'observation en classe, je suis les enfants en situations de handicap. Je fais beaucoup de bilans, ce qui peut être dur à Mayotte, car les enfants ne parlent pas bien français et ont du mal à s'exprimer. Ces bilans me permettent d'orienter les enfants vers des institutions adaptées à leurs besoins. L'espérance de vie est plus faible ici, il y a donc plus de drames, je peux donc être sollicitée pour parler de la mort dans les classes.

- ❖ Pouvez-vous me donner des avantages et des inconvénients de votre métier ?

Ce que j'aime dans ce métier, c'est de pouvoir être un levier pour les enfants qui sont délaissés par l'éducation nationale ici. C'est très diversifié en missions. On ne s'ennuie jamais car il y a toujours quelque chose à faire. J'aime aussi la grande autonomie que j'ai, de pouvoir choisir ma façon de pratiquer, mon emploi du temps et c'est très libérateur. Le gros désavantage, c'est qu'à Mayotte, il manque beaucoup de structures de soin. Donc on va vouloir orienter un enfant vers un spécialiste de son problème, alors qu'il n'y en a pas ici.

### Sa formation en psychologie à l'Université de Nantes.

J'ai effectué mes deux premières années de licence, ainsi que mes années de Master à Nantes. J'ai fait ma troisième année de licence en Erasmus, ce qui a été très enrichissant. Ce que j'ai aimé à Nantes, c'est tout ce panel d'approches et de méthodes qui nous sont proposées.

- ❖ Avez-vous fait une rencontre déterminante lors de votre formation

Une professeure d'anglais, Mme Leslie de Bont, qui m'a beaucoup soutenue pour partir en Erasmus. Elle est là pour aider, le fait de bon cœur et propose tout pleins de choses pour faire vivre cet UFR. Les rencontres au sein de la classe aussi ou avec les professionnels, ont été très enrichissantes.

- ❖ Des conseils pour les actuels étudiants en psychologie ou ceux tentés par cette voie ?

Suivre son cœur ! Au début j'ai failli ne pas faire clinique, parce que je pensais que c'était trop dur, trop sélectif. Mais il faut mettre les doutes de côté lors de cette période-là, et faire ce que l'on a envie. Ne pas hésiter pendant les stages à commencer à construire son réseau, même si ça paraît obscur au début, pour la suite c'est super important. Téléphoner à des psychologues, poser des questions, garder contact avec eux si ça se passe bien.