



**Marine RODAK, 24 ans**

**Psychologue clinicienne en institution**

M2 Psychologie clinique et psychopathologie intégrative

### Son activité professionnelle

- ❖ Pouvez-vous me décrire votre métier ? Quelles sont les principales missions que vous effectuez ?

Je suis actuellement à temps plein au Centre Hospitalier de Saint-Calais (Sarthe) dans le pôle gériatrie. J'effectue des missions telles que participer à l'accueil du résident, l'accompagner selon ses besoins et les problématiques rencontrées, ainsi que l'accompagnement des familles et des équipes lors de temps comme les staffs. Je peux aussi avoir à faire des évaluations cognitives simples, mais comme je ne suis pas assez formée à la neuropsychologie il s'agit surtout d'entretiens de soutien face à une problématique vécue que ce soit la perte d'un être cher, l'acceptation de l'entrée en institution, la perte de mémoire progressive... Ce sont des temps où l'on privilégie l'écoute et l'expression.

- ❖ Pouvez-vous me donner des avantages et des inconvénients de votre métier et notamment du fait d'être en institution ?

Travailler en EHPAD après le Master et pouvoir faire principalement des entretiens de soutien me permet de m'adapter, de faire face au métier de psychologue en tant que professionnelle désormais diplômée. Toutefois, je ressens un manque au niveau clinique notamment sur le plan de la thérapie, que j'aimerais développer dans de futures expériences. De plus, on fait face à la situation des hôpitaux et donc au manque de moyen matériel et humain qui limite notre potentiel d'action. Malgré tout, il est très appréciable de pouvoir travailler en équipe et en pluridisciplinarité.

- ❖ Comment avez-vous trouvé cet emploi ?

Sur Indeed, je me suis abonnée aux notifications des postes proposés de psychologue sur toute la France. Ça a été très rapide, j'ai eu mon entretien la veille de ma soutenance, deux jours après j'avais la réponse et deux semaines plus tard je commençais à travailler dans cette institution.

### Sa formation en psychologie à l'Université de Nantes.

J'ai fait ma licence à Angers, puis j'ai été sélectionnée à Nantes à partir du Master 1. J'ai apprécié la richesse des enseignements proposés par les professeurs et les intervenants, notamment lors de la seconde année de master.

- ❖ Quels sont pour vous les atouts de cette formation ?

Un point positif à Nantes c'est leur ouverture d'esprit liée à l'approche intégrative du master. Pour nos mémoires par exemple, il était possible de proposer un thème de recherche qui nous intéressait sans que cela soit en lien avec la spécialité de l'enseignant chercheur.

- ❖ Des conseils pour les actuels étudiants en psychologie ou ceux tentés par cette voie ?

Un conseil pour la sélection, renseignez-vous sur les thèmes de recherche des professeurs. De plus les stages en Licence et les expériences professionnelles à l'étranger sont vraiment un plus. Essayez différentes structures pour observer le métier, cela vous permettra de vous faire une idée de vos préférences en termes d'orientation clinique et d'établir un projet professionnel plus précis.