

MYRIAM BOUHDAYD

Psychologue spécialisée en neuropsychologie

Master Évaluations cognitives et cliniques, pratiques et interventions

Son activité professionnelle

- Quelle est votre situation professionnelle actuelle ? Quelles sont les principales missions qui vous sont confiées ?

J'exerce au Centre Hospitalier de Saintes en tant que psychologue spécialisée en neuropsychologie. Ma pratique recouvre les consultations mémoire, les consultations post-AVC et en parallèle, j'ai aussi une activité en hospitalisation, où je rencontre essentiellement des patients en phase aiguë de leur pathologie. La population rencontrée est assez éclectique, avec des étiologies variées : AVC, TC, tumeurs cérébrales, maladies neurodégénératives... L'activité de bilan prédomine actuellement. J'ai réussi à instaurer des consultations de soutien suite à l'annonce diagnostique, en lien avec la consultation mémoire donc. Le prochain objectif est la proposition de séances de rééducation, plutôt en lien avec la filière post-AVC.

- Comment avez-vous trouvé cet emploi ?

Malgré les recherches sur les différentes plateformes officielles, c'est étonnamment sur Facebook que j'ai trouvé mon poste. Il existe des groupes de professionnels en fonction des différentes spécialités.

Sa formation à l'université de Nantes

J'ai débuté mon cursus à l'université de Nantes en psychologie, juste après le BAC. J'y entrais avec une idée très psychanalytique. Au

final, j'ai découvert différentes spécialités dont la neuropsychologie. J'ai eu la chance de réaliser un stage dès la première année dans ce domaine-là, ce qui m'a permis de dessiner un projet professionnel plus concret, même si à ce moment-là je n'avais pas encore fait mon choix.

- Quels sont pour vous les meilleurs atouts de cette formation ?

Le point fort de l'université de Nantes, c'est son approche intégrative. Le fait d'avoir plusieurs grilles de lecture est toujours intéressant dans sa pratique. En plus d'enrichir notre analyse clinique, le fait d'avoir eu ce type d'enseignements permet d'avoir une vision plus large des différents types de pratiques, ce qui permet aussi d'orienter au mieux la personne rencontrée.

- Quels conseils donneriez-vous aux actuels étudiants et à ceux tentés par cette voie ?

Faire des stages ! Formuler des demandes dès la première année. Le plus important est d'aller à la rencontre du terrain, de se forger une représentation du métier. C'est aussi le meilleur moyen de choisir sa spécialité, son université, etc. Il y a aussi les milieux associatifs et le bénévolat qui sont toujours des expériences enrichissantes. Au-delà de ça, être curieux... Essayer de gratter davantage quand un domaine nous intéresse, ne pas se contenter de ce qu'on nous offre pendant les cours mais essayer d'approfondir, même s'il ne s'agit que d'une ou deux lectures supplémentaires.