



Nathanaëlle HAUBOIS, 40 ans

Psychologue clinicienne et psychothérapeute

M2 Psychologie clinique et de la santé

→ Son site internet : www.moncheminpsy.fr

Son activité professionnelle

- ❖ Pouvez-vous me décrire votre métier ? Quelles sont les principales missions que vous effectuez ?

Je suis installée en cabinet libéral depuis Septembre 2015 (diplômée en 2014). Je pratique la psychothérapie pour adulte, jeune adulte, parfois des adolescents et de la thérapie de couple. J'anime aussi depuis 3 ans un groupe de parole une fois par mois à la maison des aidants. Il s'agit d'accueillir les aidants familiaux, c'est-à-dire les personnes qui ont un proche malade (par exemple atteint d'Alzheimer), afin de leur permettre de s'exprimer et d'échanger sur leur vécu et les difficultés qu'ils peuvent rencontrer. Concernant la répartition de mon temps de travail, je travaille 4 jours par semaine. Cela me permet de consacrer du temps à ma vie personnelle.

- ❖ Pouvez-vous me donner des avantages et des inconvénients de votre métier et notamment du fait d'être en libéral ?

C'est une question qu'il est important de se poser lorsqu'on veut faire du libéral. Un inconvénient peut être la solitude dans la pratique. D'où la nécessité de l'intervision ou de la supervision. Ne pas perdre le lien avec les collègues et la formation pour remettre en question sa pratique. Aller vers l'extérieur, vers d'autres professionnels de la santé pour améliorer sa pratique. Et pour les avantages, c'est la totale liberté ! La liberté de choisir mes horaires, le nombre de patients par jour, le temps de ma séance, le style thérapeutique que je veux créer avec mes patients, ... Tout dépend de moi et c'est très épanouissant.

Sa formation en psychologie à l'Université de Nantes.

J'ai commencé ma licence en 2009 à Nantes, en reprise d'étude après avoir été salarié en RH en tant que recruteuse. J'ai fait ma L3 à Paris Descartes avant de revenir sur Nantes pour mes années de master. Je suis contente de ma formation, l'enseignement était qualitativement bon et les professeurs accessibles.

- ❖ Avez-vous fait une rencontre déterminante lors de votre formation ?

Plusieurs professeurs m'ont inspirée, comme Mme Christine Jeoffrion, M. Regnier Pirard, M. Alain Brice ou encore M. Pierre-Henri Garnier. Lors de ma formation, j'ai beaucoup hésité entre psychologie clinique et psychologie sociale et c'est monsieur Reynald Brizais, professeur à l'Université de Nantes qui m'a beaucoup aidée à me décider en me disant « part en clinique parce que si tu vas en clinique tu pourras toujours faire du sociale, mais l'inverse ne sera pas vrai, tu ne pourras pas faire de thérapie ». Et en effet j'ai pu travailler en tant que psychologue sociale avant de m'installer en libéral comme psychologue clinicienne.

- ❖ Des conseils pour les actuels étudiants en psychologie ou ceux tentés par cette voie ?

Je conseille de lire, écouter des conférences, s'intéresser aux différentes voies possibles dans la psychologie et aller au-delà de ce que propose la faculté en termes de propositions de voies professionnelles. Il existe tellement plus que les 4 voies classiques (cognitive, développement, clinique et sociale). Fermez vos oreilles aux bruits de couloir, profitez de la licence pour ne pas vous restreindre et faites des stages en essayant d'aller intuitivement vers les choses qui vous plaisent le plus.